

**Утверждаю:**

Заведующий МБДОУ «Ваховский  
детский сад «Лесная сказка»»



О. Н. Цупкиова  
приказ № 17 от 30.08.2024 г.

**Организация режима пребывания  
в МБДОУ «Ваховский детский сад «Лесная сказка»  
(гибкий режим реализации образовательных областей в  
процессе детской деятельности)  
на 2024 – 2025 учебный год**

## Разновозрастная группа общеразвивающей направленности № 1 (3-й, 4-й, 5-й год жизни)

Время	Содержание образовательной деятельности
7.30 - 8.10	<p><b>Прием детей</b> в теплый период года на улице (взаимодействие с родителями, коммуникация); беседы с детьми (коммуникация, социализация, познание); наблюдения в центре природы (труд, познание); свободные игры (игра); индивидуальные и подгрупповые дидактические игры (познание, коммуникация, социализация, игра); чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества (художественное творчество, познание, игра, социализация, коммуникация).</p> <p><b>Самостоятельная деятельность детей</b> (художественное творчество, познание, игра, социализация, коммуникация).</p>
8.10 – 8.15	<b>Утренняя гимнастика</b> (области физическая культура, здоровье, игра).
8.15 - 8.25	<b>Самостоятельная деятельность детей</b> (художественное творчество, познание, игра, социализация, коммуникация).
8.25 – 8.47	<p><b>Подготовка к завтраку</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность, коммуникация).</p> <p><b>Завтрак</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).</p>
8.47 – 9.00	<b>Самостоятельная деятельность детей</b> (художественное творчество, познание, игра, социализация, коммуникация).
9.00 - 9.10 9.00 - 9.15 9.00-9.20	<p><b>ООД № 1</b></p> <p>Подгруппа детей от 2 до 3 лет</p> <p>Подгруппа детей от 3 до 4 лет</p> <p>Подгруппа детей от 4 до 5 лет</p>
9.10 – 10.00 9.15 - 9.30 9.20-9.30	<p><b>Самостоятельная деятельность детей</b> (художественное творчество, познание, игра, социализация, коммуникация).</p> <p>Подгруппа детей от 2 до 3 лет</p> <p>Подгруппа детей от 3 до 4 лет</p> <p>Подгруппа детей от 4 до 5 лет</p>
9.30 – 9.45 9.30-9.50	<p><b>ООД № 2</b></p> <p>Подгруппа детей от 3 до 4 лет</p> <p>Подгруппа детей от 4 до 5 лет</p>
9.40 - 10.00	<p><b>Самостоятельная игровая и художественная деятельность</b> детей (игра, познание социализация, безопасность, коммуникация, художественное творчество); подвижные игры (физкультура, игра, здоровье, безопасность); игры ролевые, дидактические (игра, познание социализация, безопасность, коммуникация); беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям.</p>
10.00 -10.15	<b>2 завтрак</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).
10.15 –10.25 10.15 -10.25	<p><b>Подготовка к прогулке</b> (самообслуживание, социализация, коммуникация).</p> <p>Подгруппа детей от 2 до 3 лет</p> <p>Подгруппа детей от 3 до 4 лет</p>
	<p><b>Прогулка:</b></p> <p>наблюдение в природе (познание, безопасность, труд); труд в природе и в быту; подвижные игры (физкультура, здоровье, познание); ролевые игры (познание, социализация, коммуникация).</p> <p><b>Самостоятельная деятельность детей на прогулке:</b></p> <p>индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физкультура), дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим (познание, коммуникация, социализация, безопасность), беседы с детьми (познание, коммуникация), рисование на асфальте, на мольбертах (художественная деятельность).</p> <p><b>Пятница физкультура на улице</b></p> <p>подгруппа детей от 2 до 3 лет: 09.55 - 10.05;</p> <p>подгруппа детей от 3 до 4 лет: 10.15 - 10.30 (физкультура, безопасность, здоровье, подвижные</p>

10.25 –11.30	игры, коммуникация, познание).
10.25 –12.10	Подгруппа детей от 2 до 3 лет Подгруппа детей от 3 до 4 лет
12.10 –12.35	<b>Подготовка к обеду</b> (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, социализация, коммуникация). <b>Обед</b> (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).
12.35 -12.50	<b>Подготовка ко сну</b> (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, здоровье – воздушные ванны).
12.50-15.00	<b>Сон</b> (здоровье)
15.00-15.10	<b>Подъем</b> , гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия (здоровье, физическая культура, труд, самообслуживание, художественная литература, коммуникация, социализация).
15.10 –15.50	<b>Самостоятельная деятельность детей:</b> игры ролевые, дидактические (игра, познание социализация, коммуникация); беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям; самостоятельная игровая и художественная деятельность детей игра, познание социализация, коммуникация, художественное творчество.
15.20 –15.50	Подгруппа детей от 3 до 4 лет Подгруппа детей от 2 до 3 лет
15.10-15.20	<b>ООД № 2</b> подгруппа детей от 2 до 3 лет
15.50-16.00	<b>Подготовка к полднику</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность, коммуникация). <b>Полдник</b> (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).
16.00	<b>Подготовка к прогулке</b> (самообслуживание, социализация, коммуникация).
16.10- 18.00	<b>Прогулка:</b> наблюдение в природе (познание, безопасность, труд); труд в природе и в быту, подвижные игры (физкультура, здоровье, познание); ролевые игры (познание, социализация, коммуникация); <b>Самостоятельная деятельность детей на прогулке:</b> индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физкультура); дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим (познание, коммуникация, социализация, безопасность); беседы с детьми (познание, коммуникация); рисование на асфальте, на мольбертах (художественная деятельность).
18.00	<b>Уход детей домой</b> (взаимодействие с семьей, коммуникация)

**Время, необходимое для реализации Программы,  
составляет 8 часов 00 минут -76,2% (ежедневно) для подгруппы детей от 2 до 3 лет**

**Время, необходимое для реализации Программы,  
составляет 8 часов 15 мин. – 78,6% (ежедневно) для подгруппы детей от 3 до 4 лет**

**Время, необходимое для реализации Программы,  
составляет 8 часов 15 мин. – 78,6% (ежедневно) для подгруппы детей от 4 до 5 лет**

## Группа общеразвивающей направленности № 2 (6-й, 7 - й год жизни)

Время	Содержание образовательной деятельности
7.30 - 8.10	<p><b>Прием детей</b> в группе, в теплый период года на улице: (взаимодействие с родителями, коммуникация);  беседы с детьми: (коммуникация, безопасность, социализация, познание);  наблюдения в природном уголке: (труд, познание);  дежурство по природному уголку (познание, безопасность, труд);  свободные игры (игра);  индивидуальные и подгрупповые дидактические игры: (познание, коммуникация, социализация, безопасность, игра);  чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества: (художественное творчество, познание, игра, социализация, коммуникация).  <b>Самостоятельная деятельность детей</b> в уголке художественного творчества: (художественное творчество, познание, игра, социализация, коммуникация).</p>
8.20 – 8.30	<b>Утренняя гимнастика</b> (области физическая культура, здоровье, игра).
8.30-8.45	<p><b>Подготовка к завтраку</b>, дежурство по столовой (самообслуживание, безопасность, труд, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, коммуникация).  <b>Завтрак</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).</p>
8.45-9.00	<b>Самостоятельная деятельность детей</b> (художественное творчество, познание, игра, социализация, коммуникация).
9.00-9.25 9.00 – 9.30	<p><b>ООД № 1</b>  Подгруппа от 5 до 6 лет  Подгруппа от 6 до 7 лет</p>
9.25-9.35 9.30 – 9.40	<p><b>Самостоятельная деятельность детей</b> (художественное творчество, познание, игра, социализация, коммуникация).  Подгруппа от 5 до 6 лет  Подгруппа от 6 до 7 лет</p>
9.35-10.00 9.40 – 10.10	<p><b>ООД № 2</b>  Подгруппа от 5 до 6 лет  Подгруппа от 6 до 7 лет</p>
10.00-10.15 10.10-10.25	<b>2 завтрак</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).
10.15-10.40 10.25 –10.55	<p><b>ООД № 3</b>  Подгруппа от 5 до 6 лет - четверг, пятница  Подгруппа от 6 до 7 лет</p>
10.20-12.25	<p><b>Подготовка к прогулке</b> (самообслуживание, социализация, коммуникация).</p> <p><b>Прогулка:</b>  наблюдение в природе (познание, труд),  труд в природе и в быту (безопасность, коммуникация, социализация),  подвижные игры (физкультура, здоровье, познание),  ролевые игры (познание, социализация, коммуникация),  <b>Самостоятельная деятельность детей на прогулке:</b>  индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физкультура),  дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим (познание, безопасность, коммуникация, социализация),  беседы с детьми (познание, коммуникация),  рисование на асфальте, на мольбертах (художественная деятельность).  <b>Пятница физкультура на улице:</b>  подгруппа от 5 до 6 лет: 11.10- 11.35,  подгруппа от 6 до 7 лет: 11.45 - 12.15 (физкультура, безопасность, здоровье, подвижные игры, коммуникация, познание).</p>
12.40-13.00	<p><b>Подготовка к обеду</b> (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, социализация, коммуникация).  <b>Обед</b> (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).</p>

	<b>Подготовка ко сну</b> (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, здоровье – воздушные ванны).
13.00-15.00	<b>Сон</b> (здоровье)
15.00-15.30	<b>Подъем</b> , гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия (здоровье, безопасность, физическая культура, труд, самообслуживание, художественная литература, коммуникация, социализация) <b>Самостоятельная деятельность детей:</b> игры ролевые, дидактические (игра, познание социализация, коммуникация); беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям; самостоятельная игровая и художественная деятельность детей игра, познание социализация, коммуникация, художественное творчество.
15.30-15.55	<b>ООД № 4</b> Подгруппа от 5 до 6 лет – четверг, пятница
15.30 -16.00	Подгруппа от 6 до 7 лет – вторник, среда, четверг, пятница
15.50-16.00	<b>Подготовка к полднику</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность, коммуникация). <b>Полдник</b> (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).
16.00	<b>Подготовка к прогулке</b> (самообслуживание, безопасность, социализация, коммуникация).
16.05-18.00	<b>Прогулка:</b> наблюдение в природе (познание, труд), труд в природе и в быту (коммуникация, социализация, безопасность), подвижные игры (физкультура, безопасность, здоровье, познание), ролевые игры (познание, социализация, коммуникация), <b>Самостоятельная деятельность детей на прогулке:</b> индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физкультура), дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим (познание, безопасность, коммуникация, социализация), беседы с детьми (познание, коммуникация, социализация, безопасность), рисование на асфальте, на мольбертах (художественная деятельность).
18.00	<b>Уход детей домой</b> (взаимодействие с семьей, социализация, коммуникация).

**Время, необходимое для реализации Программы,  
составляет 8 часов 40 мин. – 82,5 % (ежедневно)**

